

## Ihre Stärken

- Jeder wird geboren mit einer natürlichen Neugier und einem Streben nach Wissen.
- Jeder kann Dinge und Situationen beobachten, erforschen und erkennen.
- Jeder kann seinem Körper etwas Gutes tun. In einem gesunden Körper lebt ein gesunder Geist.
- Jeder kann mit Hilfe der 5-Sinne (Sehen, Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken) eine bewussteren Wahrnehmung und Genuss entwickeln.
- Jeder kann die Fähigkeit weiterentwickeln, das eigene Leben zu achten sowie Veränderungen zu akzeptieren und anzunehmen.
- Jeder kann auf seine Art und Weise lernen.
- Jeder hat die Bereitschaft, aus Fehlern zu lernen, auch wenn es uns manchmal nicht leicht fällt.
- Jeder ist aufgeschlossen gegenüber Erlebnissen, die uns anfänglich widersprüchlich erscheinen und nicht dem bisher Erfahrenen entsprechen.
- Jeder kann ein Gleichgewicht in seinem eigenen (Er)Leben durch individuelle Logik und seine Art der Phantasie herstellen.